

町外の方も
参加可能

清水町温水プール 定期スポーツ教室 2次募集のご案内

◀空き状況▶ ▲…残りわずか ○…空き有り 満…満員

定期回数の教室(事前申し込みが必要になります)

【お問い合わせ】055-976-8711

教室名	対象	内容	持ち物	教室No.	曜日	時間	空き	定員	料金				
スタジオ教室	JAZZHIPHOP	4歳～未就学児	基礎を中心に楽しく体を動かします	室内シューズ 飲み物 タオル	41001	火	16:00～16:45	○	15	6,250円 (全10回)			
		低学年	ジャズダンスとヒップホップを掛け合わせた、しなやかでダイナミックなダンススタイルです。一緒に楽しみましょう♪		41002	火	17:00～17:45	○	15				
		高学年			41003	火		○	15				
	HIPHOP (対象はあくまでレベルの参考になります)	高学年	リズムに合わせてHIPHOPの基礎から学び体力アップ・リズム感を養います。レベルに合わせてステップアップしていきます		41004	木	18:00～18:45	—	15				
		高学年(中級)	経験者を対象としたクラスです		41005	木	19:00～19:45	○	15				
	HIPHOP(中学生～一般)	中級クラス			41006	木	20:00～20:45	○	15				
					41007	金	16:00～16:45	○	15				
	キッズダンス	4歳～未就学児	ストレッチ、基本のステップやムーブメント、音楽に合わせたダンスを通じて、踊る楽しさ、体力づくりを目指します。Let's enjoy DANCE!!!		41008	金	17:00～17:45	▲	15				
		低学年			41009	金	18:00～18:45	○	15				
		高学年											
	クラシックバレエ	5歳～小学生	バレエの基礎を習得します		41010	土	13:00～13:45	▲	10		10,000円 (全10回)		
小学生～一般		基礎のある方の入門クラスです	41011	14:00～14:45	▲		10						
プール教室(子ども)	ちびっこ水泳教室 ※アームヘルパー必要 ☆はレベルになります	4歳～未就学児	らっこ☆～☆☆	遊びながら水慣れをします	41201	火	16:00～17:00	○	20	6,000円 (全10回)			
			いるか ☆～☆☆☆☆	安全なプール利用法や泳ぎの基本を学びます	41202	水		○	30				
		キッズスイム	年長～小学3年生	基礎～クロール	泳ぎの基本を学びます	41203		木	○		20	5,400円(全9回)	
	小学生水慣れクラス	はじめての方	水慣れ	水慣れ～泳ぎの基礎	41204	月	17:00～18:00	満	20	6,000円 (10回)			
					41205	火		○	10				
	小学生水泳教室	はじめて～クロール	クロール	基礎～クロール習得	41206	木	○	10	6,000円 (全10回)				
					41207	金	▲	40					
	小学生・背泳ぎクラス	クロール25m	背泳ぎ	背泳ぎの習得・クロール矯正	41208	土	▲	40	6,000円 (全10回)				
					41209	月	○	10		5,400円(全9回)			
	小学生・平泳ぎクラス	クロール・背泳ぎ 25m以上	平泳ぎ	平泳ぎの習得・クロール・背泳ぎ	41210	金	17:00～18:00	○	10	6,000円 (全10回)			
					41211	水		○	10				
	小学生・バタフライ		バタフライ	バタフライの習得・4泳法	41212	土	○	10					
プール教室(大人)	月別水泳教室	初級者～中級者	4月:クロール 5月:背泳ぎ 6月:平泳ぎ フォームの矯正をします。 健康増進にも効果的です。	ゴーグル (必要の方)	41301	火	11:45～12:45	○	15	7,000円(全10回)			
					チャレンジスイム	初級者～上級者	レベルに合わせてクラスを分け、4泳法を習得します。様々な練習法にチャレンジします。	プールバック	41302	月	11:45～12:45	○	40
	チャレンジスイム中級	中級者	きれいなフォームでゆっくり長い距離を泳ぐ事を 目的とします	41303					火	11:45～12:45	○	15	7,000円 (全10回)
				41304					金		▲		
	チャレンジスイム上級	上級者 (各泳法50M以上・ バタフライ25M)	4泳法の矯正・total 800m以上を目標にします	41305	金	19:15～20:15	○	20					
	さわやか水泳	初心者～上級者	初心者はウォーキングを入れながら、無理のない よう4泳法を習得します	41306	木	13:30～14:30	○	20					
				41307	水	10:00～11:00	○						
	フィンスイム	中級者以上	フィンを使いスピードのある泳ぎを行うクラス。 フォームの矯正に効果的です	41308	金		○						
				41309	火	14:45～15:45	○						

【開催日程】

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

＜申し込み方法＞

申し込み用紙に必要事項をご記入の上、直接窓口へご提出ください。2次募集は先着順となります。

＜お支払い方法＞

初回教室日に一括お支払いください。
※ 教室開始後の返金は致しません。

＜＜スポーツ教室参加の注意事項＞＞

- 参加の際は事前にご自宅で検温をお願いします。また館内に設置されているサーマルカメラにて37.5度以上を検知した場合は利用をお断りさせていただきます。
- 教室開催会場は参加者のみ入場可能となります。
- コロナウィルス感染拡大の状況によっては教室の開催を中止させて頂く場合がございます。ご来館前にHPにて開催の有無をご確認ください。

- 館内ではマスクの着用をお願いします。スタジオ教室はマスク着用とさせていただきます。
- マスクをしていない場合は会話は控えるようお願いします。
- 館内や更衣室内には長時間留まることが無いようご協力をお願いします。
- お申し込みが募集定員より大幅に少ないときは、やむを得ず中止になる場合がございます。



↑ 清水町温水
プールHP



↑ 清水町温水
プールLINE